



## Assemblée Générale Ordinaire – Juin 2023

Le quorum est atteint.

Eric Steiner, responsable des Associations à Vernouillet nous fait l'honneur de sa présence.

### Rapport Financier

- Lecture est faite des comptes avec explications détaillées et réponses aux questions.
- Les cours sont gratuits et les frais de fonctionnement restent le plus bas possible pour permettre un accès à tous.
- Le budget est équilibré grâce au bénévolat, aux subventions municipales, nationales et le mécénat du Président.

*Vote - le rapport financier est approuvé à l'unanimité.*

### Rapport d'activité

- Le détail de nos activités est disponible sur le site Web <http://kyoku.vernouillet.free.fr>.
- La grande majorité de nos membres sont vernolitains et la quasi-totalité viennent de l'Agglo, mais le bilan serait meilleur si on avait un Dojo enfin finalisé (placards, sol et chauffage vestiaire, signalétique rue, éclairage parking, tableaux d'affichage).
- Il faut remercier Emmanuel mais aussi Bachir et Ahmed pour l'aide et le dévouement qu'ils apportent au Dojo.

### Rapport de nos obligations municipales

Nous avons participé au Forum des Associations dans le cadre des événements portés par le service des sports.

Nous avons organisé 4 manifestations **gratuites** "Portes ouvertes", ouvertes aux non licenciés, couvertes par une assurance spéciale, manifestations promues par des affichages et annonces publicitaires à nos frais dans "M'Ta Ville".

Nous avons mis en œuvre un travail de valorisation et de réalisation de nos objectifs sportifs et associatifs avec à la clef :

- Une progression de 55% de nos adhérents (contre 12% sur le plan national).
- Un Rapport sportif de 41 médailles dont 15 médailles d'or, 25 podiums nationaux et 4 sélections nationales.
- Direction et participations à de nombreux stages (Espagne (5), France (38), Tunisie (18), Roumanie (2)).
- Nouveaux gradés
  - Mention spéciale pour le 4<sup>e</sup> Dan FFK de Laurent Dubreil.
  - Diplômes et ceintures de Kyu ont été remis à :
    - Ados et adultes - Jolly, Jérémy, Ericka, Léa, Nadir, Bachir
    - Jeunes - Hamza, Enzo, Syhem, Shana, Ysmail, Djeina, Ilyes, Zainab, Mathis, Louna, Louqman, Jouheyna, Adam, Oqayl, Walid.

*Vote - le rapport d'activité est approuvé à l'unanimité.*

### Civisme au sein du club

Il serait souhaitable que chacun comprenne le mot "associatif" pour faciliter notre travail et la vie du club :

- Visite et lecture régulière du site Web pour être informé et éviter des appels téléphoniques inutiles.
- Inscriptions aux compétitions et manifestations du club dans les délais.
- Aide dans les organisations d'événements promotionnels et conviviaux internes.
- Participation dans les promotions financières comme la vente du calendrier annuel.
- Respect des assistants en cours au même titre que l'instructeur.
- Respect des horaires d'arrivée et de départ des cours.

Le non respect des horaires perturbe les cours.

Il est donc impératif de déposer vos enfants 15 minutes avant l'horaire du cours et de les reprendre au plus tard 10 minutes après la fin du cours.

**Il ne sera plus possible d'accepter les enfants qui ne respectent pas ces horaires.**

### Projet fin de saison

- Stage d'été "combat" le 23 juillet au Dojo.

### Reprise

- Reprise des inscriptions dès que les dossiers seront en ligne, dans la boîte aux lettres de Bertrand 11, rue d'Allainville - 28500 Vernouillet
- Reprise des cours lundi 11 septembre.



## Horaires des cours

**Au jour de l'AG, la municipalité n'ayant pas validé notre demande, ces horaires restent prévisionnels.**

KARATE	JOUR	HORAIRES	Informations
6 à 8 ans (Manu)	Mercredi	15h30 à 16h30	Apprentissage technique et combat. Discipline et respect.
	Samedi	14h00 à 15h00	
9 à 14 ans (Manu)	Mercredi	16h45 à 18h15	Coordination, équilibre et concentration, souplesse. Condition physique et dépense énergétique.
	Samedi	15h15 à 16h30	
Moins de 15 ans Mini 9 <sup>e</sup> Kyu (Manu)	Lundi	18h00 à 19h20	Cours gradés enfants
15 à 18 ans (Bertrand & Manu)	Mardi	18h00 à 19h30	Progression technique complète vers la ceinture noire. Coordination, équilibre et concentration souplesse.
	Jeudi	18h00 à 19h30	
Ados, Adultes (Bertrand & Manu)	Mardi	19h45 à 21h30	Santé cardiovasculaire et tonus musculaire. Condition physique et dépense énergétique.
	Jeudi	19h45 à 21h30	
Cours Kata et Shodan	Samedi	16h30 à 18h30	Préparation spécifique à la ceinture noire et aux compétitions Kata

DIVERS ZUMDO	JOUR	HORAIRES	Informations
Strong by Zumdo	Lundi	19h30 à 20h15	Renforcement musculaire en musique, minimum 14 ans
Zumdo	Lundi	20h15 à 21h00	Travail Cardio en musique, minimum 12 ans
Body-Sculpt Zumdo	Mercredi	19h30 à 20h15	Renforcement musculaire en musique, minimum 14 ans
Stretching Zumdo	Mercredi	20h15 à 20h45	Assouplissements et étirements, tous âges

## Inscriptions (licences et assurance incluses : un seul chèque ou espèces).

En cas d'affluence, les inscriptions seront closes. L'inscription est à prix coutant (cours gratuits), légère augmentation pour la saison.

- **IMPORTANT** - Réduction de 20 € pour toute inscription complète déposée avant le 01/10 ou après le 01/01.
- Karaté : 120 € pour la saison
- Zumdo : 150 € pour la saison
- Pass'Sport - Notre club est bénéficiaire du Pass'Sport, avec déduction de 50 € sur dépôt de la copie du code nominatif envoyé par l'état. Si vous déposez une inscription avant de recevoir votre code nominatif, il est demandé de payer en 2 chèques, le second chèque (50 €) vous sera restitué en septembre en échange de la copie du code nominatif.

Les dossiers seront bientôt **téléchargeables sur le site Web du KTS**. Ils doivent être remis complets et accompagnés des droits d'inscription, avec pour les nouveaux membres, une vraie photo 4x3 cm, avant le 1<sup>er</sup> entraînement effectif au Dojo.

## Certificat médical

### Zumdo, Strong by Zumdo, Stretching by Zumdo, Body-Sculpt by Zumdo

Le certificat médical annuel n'est pas nécessaire pour ces disciplines si vous ne participez pas au cours de Karaté.

### Karaté

Le Kyokushin relève d'un certificat médical annuel. Pensez à faire remplir vos passeports FFK bleus pour les anciens. **IMPORTANT** - Il est conseillé de faire vos certificats durant l'été car les médecins sont rares et débordés à la rentrée.

## Forums des Associations

Dreux & Vernouillet le samedi 9 septembre (démonstration Zumdo et Karaté à 15 heures sur le podium rue Rotrou à Dreux).

## Projet 2023/2024

- Open (interne) du KTS et stage d'arbitrage – Dimanche 10 décembre.
- Compétitions externes, stages nationaux et internationaux.

## Vie du club et informations

Consultez notre support de communication pour rester informés : modifications de cours, vacances scolaires, compétitions.

## Communication de rentrée

Toute aide est bienvenue : affiche du Club et "affichettes comptoir" **en téléchargement sur le site Internet**.

## Clip vidéo du club

Une vidéo de nos activités est disponible sur YouTube et accessible via notre site Web (<https://youtu.be/8qqIWuNSYiQ>) – **Partagez-la sur les réseaux** (Facebook, Instagram, etc.) pour nous faire connaître et faciliter les inscriptions.