



**CE DOCUMENT EST VALABLE DU 1<sup>er</sup> SEPTEMBRE 2023 AU 30 JUIN 2024**

**À remettre aux instructeurs ou en boîte à lettre : 11, rue d'Allainville 28500 Vernouillet**

NOM : \_\_\_\_\_, Prénom : \_\_\_\_\_

NÉ(E) LE : \_\_\_\_ / \_\_\_\_ / \_\_\_\_\_ Commune : \_\_\_\_\_

Merci de cocher la (ou les) activité(s) qui vous intéresse(nt) :

Karaté 'Enfants'  Karaté Ados, Adultes  Karaté MIX  Zumdo (Strong, Stretching, Body-Sculpt)

### INSCRIPTION ET AUTORISATION DE DROIT À L'IMAGE

Ci-joint :

- \_\_\_\_\_ € par chèque à l'ordre de KTS ou espèces pour inscription jusqu'à fin juin.
- **Certificat médical** rempli sur ce formulaire d'inscription.
- **Licence FFK** (Fédération Française de Karaté) remplie et signée sur ce formulaire d'inscription.
- **Une (vraie) photo d'identité** (4 x 3 cm) pour les **nouveaux membres** avec nom et prénom au dos (ne pas agraffer).
- **Pass' Sport** – Si vous en êtes bénéficiaire, joindre le document ministériel reçu. Si vous n'avez pas encore reçu ce document, payer en deux chèques dont un de 50 € qui vous sera rendu en échange du document ministériel.

Je soussigné(e), \_\_\_\_\_, membre du club ou représentant légal de l'enfant \_\_\_\_\_, autorise l'utilisation de mon (son) image dans le cadre des activités du club (entraînements, démonstrations, compétitions, manifestations diverses, Internet, etc.).

## IMPORTANT COURS ENFANTS (à lire attentivement)

Pour des raisons d'assurance, de sécurité et de bon déroulement des cours, il est obligatoire :

- De **déposer les enfants à la salle, 15 minutes avant le début** du cours : aucun retard ne pourra être accepté.
- De **ne pas laisser un enfant seul** avant l'arrivée de l'instructeur.
- De **reprénder les enfants en étant présent au plus tard 5 minutes avant la fin** du cours.

J'ai pris note que si ces consignes ne sont pas suivies ou si le comportement du pratiquant nuit au cours (indiscipline, bavardages), le club se réserve le droit de ne plus l'accepter, sans pour autant donner droit à un remboursement.

J'ai pris note que l'inscription, non remboursable, couvre les frais de la saison sportive, les cours étant gratuits.

*Le signataire s'engage à respecter la loi française et à en assurer les conséquences en cas d'infraction.*

*Pour les mineurs, cette inscription signée par le représentant légal a valeur d'autorisation parentale.*

*Je certifie avoir lu et accepté ce mode de fonctionnement et m'engage à le respecter.*

Le \_\_\_\_ / \_\_\_\_ / 202\_\_ SIGNATURE (Lu et approuvé)

NB - Le règlement ne permet pas de spectateur non membre du club dans l'enceinte du Dojo.

<http://kyoku.vernouillet.free.fr> ou <https://www.facebook.com/karate.dreux> ou 06 09 10 07 98

← NE PAS DETACHER LES FEUILLES

Certificat médical au dos de cette feuille ↗



## DEMANDE DE LICENCE

2023/2024

Merci d'écrire en **MAJUSCULES** d'imprimerie et au stylo à bille  
Club **0270617 KYOKUSHIN TORI SENSHI**

### RENOUVELLEMENT DE LICENCE

En cas de **modifications** concernant des changements ou corrections d'adresse, de code style, de date de naissance, etc., veuillez cocher la case ci-contre et indiquer ces modifications dans la ou les rubrique(s) «nouveau licencié».

Si vous avez déjà été licencié(e) indiquez ici votre n° de licence

Les informations relatives aux notices d'assurance et aux garanties complémentaires sont consultables sur : [ffkarate.fr](http://ffkarate.fr)

Adresse e-mail du licencié indispensable pour recevoir l'attestation de licence (IMPORTANT : écrire lisiblement EN MAJUSCULE)

**NOUVEAU LICENCIÉ DANS LE CLUB** (ou modifications pour les renouvellements) M  Mme

▼ Nom  ▼ Prénom

▼ Date de naissance : jour/mois/année

▼ N°  ▼ Rue, Bd, Avenue, Cours...  ▼ Nom de la voie

▼ Appartement, Étage, Escalier, Immeuble, Bâtiment, Résidence, ...

▼ Lieu-dit  ▼ Code postal  ▼ Commune

▼ Téléphone 1  ▼ Téléphone 2  ▼ Code style (voir au verso) **KIYOKU**

**INFORMATION POUR LE CONTRÔLE D'HONORABILITÉ (uniquement pour les dirigeants et professeurs)**

▼ Nom de naissance  ▼ Ville de naissance

▼ Numéro de département de naissance  ▼ Pays de naissance

**Uniquement si pays de naissance autre que France**

▼ Nom et prénom du père  ▼ Nom et prénom de la mère

**LE SOUSSIGNÉ DÉCLARE :**

- **Adhérer à l'assurance** « garanties de base accidents corporels » proposée par la FFK.
- **Régler la somme de 37€ TTC INCLUSE DANS LA COTISATION DU CLUB**
- **Accepter** que mes données personnelles recueillies fassent l'objet d'un traitement informatique par la FFK.
- **Avoir pris connaissance, au verso ou sur [ffkarate.fr](http://ffkarate.fr), des informations relatives** : aux assurances et garanties complémentaires, à la validité de la licence, au certificat médical et à la loi du 06 janvier 1978 modifiée « Informatique et libertés ».

Date :

Signature de l'adhérent :  
(ou du représentant légal)

Merci de remplir intégralement en majuscules de manière claire et lisible



**À remettre aux instructeurs ou en boîte à lettre : 11, rue d'Allainville 28500 Vernouillet**

NE PAS DETACHER LES FEUILLES DU DOSSIER

## CERTIFICAT MÉDICAL ANNUEL D'APTITUDE PRÉALABLE AU KARATE

La pratique du Karaté Kyokushin reste dans l'obligation de fournir un certificat médical annuel.

NB - Seul ce certificat médical rempli et signé est valide pour le dossier d'inscription

• Je soussigné, Dr \_\_\_\_\_, certifie avoir connaissance des contre-indications à la pratique du Karaté et disciplines associées, et avoir examiné : M, Mme, Mlle<sup>(1)</sup> : \_\_\_\_\_, né(e) le \_\_\_\_ / \_\_\_\_ / \_\_\_\_\_, qui ne présente pas ce jour de contre-indication cliniquement apparente :

- À la pratique du Karaté et de ses disciplines associées<sup>(1)</sup>
- À la participation en compétition technique sans mise hors combat<sup>(1)</sup>
- À la participation en compétition combat avec mise hors combat autorisée<sup>(1)</sup>
- À l'encadrement des activités physiques ou sportives<sup>(1)</sup>

(1) **IMPORTANT - NE RAYER LES MENTIONS INUTILES QU'EN CAS DE CONTRE INDICATION JUSTIFIÉE**

À \_\_\_\_\_, le \_\_\_\_ / \_\_\_\_ /20\_\_\_\_

Cachet et signature

Nom : \_\_\_\_\_

Prénom : \_\_\_\_\_

Qualification(s) : \_\_\_\_\_

N°ADELI : \_\_\_\_\_

Pour tous informations concernant les contre-indications officielles à la pratique du Karaté, ainsi que les obligations y afférant, contacter la commission médicale de la Fédération Française de Karaté

[http://www.ffkarate.fr/wp-content/uploads/2014/09/reglement-medical\\_21092012.pdf](http://www.ffkarate.fr/wp-content/uploads/2014/09/reglement-medical_21092012.pdf)

## ENSEIGNANTS

Professeur Brevet d'état 2<sup>e</sup> degré : Bertrand Kron 8<sup>e</sup> Dan Kyokushin, 7<sup>e</sup> Dan FFKDA  
Instructeurs fédéraux diplômés : Elodie Kron 4<sup>e</sup> Dan ; Emmanuel Robert 2<sup>e</sup> Dan ; Lahoucine Elhou 2<sup>e</sup> Dan

## ADRESSE DOJO

20, route de Chartres - Vernouillet (face à la station de lavage). **Parking obligatoire en extérieur.**

## HORAIRES

Pendant les vacances scolaires, voir 8 jours avant chaque vacances les informations d'horaires sur le site Web du club.

KARATE	JOUR	HORAIRES	Informations
Nés en 2015 à 2017	Mercredi	15h30 à 16h30	Apprentissage technique et combat. Discipline et respect.
	Samedi	13h45 à 14h45	
Nés en 2009 à 2015	Mercredi	16h45 à 18h15	Coordination, équilibre et concentration. Endurance, force, vitesse et souplesse. Condition physique et dépense énergétique.
	Samedi	15h00 à 16h15	
2009 à 2015, mini 9 <sup>e</sup> Kyu	Lundi	18h00 à 19h20	Progression technique complète vers la ceinture noire. Coordination, équilibre et concentration.
"Avancés", mini 8 <sup>e</sup> Kyu	Samedi	16h30 à 18h30	Endurance, force, vitesse et souplesse.
Nés en 2010 et avant Ados, Adultes et Seniors (Manu et Bertrand)	Mardi	19h45 à 21h45	Santé cardiovasculaire et tonus musculaire. Condition physique et dépense énergétique. Étiquette japonaise
	Jeudi	20h00 à 22h00	

KARATE MIX	JOUR	HORAIRES	Informations
Nés en 2015 à 2017	Mardi	19h00 à 22h00	Techniques de frappe, saisie, travail au sol. Discipline et respect
	Samedi	14h00 à 17h00	

ZUMDO et AUTRES	JOUR	HORAIRES	Informations
Strong by Zumdo	Lundi	19h30 à 20h15	Renforcement musculaire en musique, minimum 14 ans
Zumdo	Lundi	20h15 à 21h00	Travail Cardio en musique, minimum 12 ans
Zumdo Body-Sculpt	Mercredi	19h30 à 20h20	Renforcement en musique avec résistance, minimum 14 ans
Zumdo Stretching	Mercredi	20h20 à 20h50	Assouplissements et étirements, tous âges

## TENUES D'ENTRAÎNEMENT

### Zumdo, Strong by Zumdo, Zumdo Body-Sculpt, Zumdo Stretching

Tenue légère, pieds nus ou chaussures exclusives de salle. Body-Sculpt : 2 haltères de 3 kilos, bandes élastiques résistance 5-6-7 kilos.

### Karaté

Dogi (Kimono) blanc de karaté avec écusson Kyokushin bleu, brodé ou cousu côté cœur et ceinture de karaté sans trait rouge central. Aucun bijou, barrette ou accessoire vestimentaire. Un Tee-shirt **exclusivement uni et blanc** est accepté **pour les féminines**. Coquille à coque plastique amovible conseillée. Protège-seins **blanc à coques plastiques amovibles** obligatoire pour les féminines.

### Karaté MIX

Short ou jogging sans fermetures éclair, tee-shirt, protections de combat. Aucun bijou n'est autorisé durant les cours.

### Boutique "Club"

Dogi (Kimono) "débutant" avec écusson brodé et ceinture brodée (1m10 à 1m90)	60 €
Ceinture blanche ou couleur piquée et brodée	5 €
Écusson brodé à coudre (obligatoire sauf pour Kimono avec écusson brodé)	10 €

## INSCRIPTIONS : l'accès au cours est soumis au dépôt préalable du dossier d'inscription complet.

Générale	Remplir la page de la fiche d'inscription et la page de la licence fédérale
Karaté	Faire remplir le certificat médical du dossier par un médecin
Nouveaux	Joindre une (vraie) photo d'identité au format 4 x 3 cm (ne pas agraffer)
Tarifs PROMO	Inscription - <b>120 € pour la saison</b> - 20 € de réduction pour toute inscription complète déposée avant le 1 <sup>er</sup> octobre ou après le 31 janvier <i>Ces tarifs, non remboursables après inscription, couvrent les frais de la saison sportive jusque fin juin</i>
Gradés Compétiteurs	Faire tamponner le certificat médical du passeport sportif FFK bleu Pour les mineurs, remplir l'autorisation parentale sur le passeport sportif FFK