

KARATE FIGHTING TIGERS

Assemblée Générale Ordinaire - Samedi 27 juin 2016

Rapports

Vote unanime du compte de résultats et du bilan prévisionnel après explications détaillées des comptes et réponses aux questions. Bravo au Zumdo Body Karaté avec une quarantaine d'inscrits, mais des regrets sur le manque de régularité des enfants au Karaté. À noter la présence du club aux stages Internationaux Kyokushin et Zumdo (Hollande, France, Suisse, Tunisie, Israël et Espagne). Le détail de nos activités est disponible sur le site Web <http://kyoku.vernouillet.free.fr>.

Résultats

- 8 médailles dont 3 en or.
- 5 sélections nationales (médaille de bronze et 4^e place au Championnat de France).
- Obtention pour Elodie du 2^e Dan Kyokushin et pour Bertrand du 7^e Dan Fédéral

Les diplômes du passage de grades ont été remis avec nos félicitations pour les progrès accomplis sur l'année à Rohan, Serge, Ilhem et Axel.

Cotisations saison prochaine

Cotisation unique de 120 € pour la saison, identique pour tout le monde, licences et assurance incluses.

La cotisation donne accès à une, deux ou trois des activités du club sans supplément (Karaté Kyokushin, Self-défense, Zumdo).

Inscriptions saison prochaine

Le dossier d'inscription (licence FFK, fiche d'inscription, certificat médical) **est déjà disponible sur le site Web du club** ! Le dossier complet doit être remis complet pour pouvoir accéder aux cours (avec 1 photo pour les nouveaux membres).

IMPORTANT - Les médecins sont souvent débordés à la rentrée par les demandes et conseillent de faire vos certificats médicaux durant l'été, pensez que pour des raisons d'assurance, nous ne pouvons accepter au cours un pratiquant qui n'a pas remis un dossier d'inscription complet comprenant le certificat médical "type" rempli sur la feuille d'inscription.

- **Reprise des inscriptions dès maintenant auprès d'Elodie et dès le lundi 5 septembre au Dojo.**
- **Reprise des cours le lundi 12 septembre** (uniquement pour les inscrits avec dossiers complets).

Possibilité de remettre les dossiers d'inscription (complets) dans la boîte aux lettres d'Elodie et Bertrand à Bois-le-Roi.

Manifestations promotionnelles

1. Forum des Associations de Dreux : vous pourrez aussi vous inscrire au stand du club, place de l'Hôtel Dieu le long de la rivière).
2. Une démonstration de Zumdo aura lieu à cette occasion, consultez notre site web durant l'été pour avoir les détails.

Tenue spécifique "Zumdo KFT"

Elle est indispensable pour les démos, mais facultative en cours.

Cours

Les cours qui pourraient être annulés pour raisons professionnelles ou sportives (vacances solaires, compétitions, stages) seront annoncés à l'avance dans la mesure du possible sur le site Internet du club.

- **Self-défense (Bertrand & Elodie) – 18 à 77 ans**

Cours de self défense pratique, gestion du stress, condition physique, situations d'agression simples (saisies, bousculade, attaques à mains nues). Tenue décontractée avec chaussures réservées à la salle.

Lundi 18h30 - 19h30

- **Karaté Kyokushin "enfants" 10 à 13 ans (Elodie – 2^e Dan, Instructeur Fédéral)**

Cours de Karaté Kyokushin traditionnel : technique, Kata, combat. Kimono blanc de karaté avec écusson Kyokushin brodé ou cousu côté cœur. Pas de tee-shirt, bijoux ou accessoires !

Mercredi 17h00 - 18h00

- **Karaté Kyokushin 10 à 77 ans (Bertrand – 7^e Dan, Professeur diplômé d'état de 2^e degré)**

Cours de Karaté Kyokushin traditionnel : technique, Kata, combat, respiration, condition physique et renforcement musculaire, mental. Kimono blanc de karaté avec écusson Kyokushin brodé ou cousu côté cœur. Pas de tee-shirt, bijoux ou accessoires !

Mardi 19h45 - 21h30

Jeudi 19h45 - 21h30

- **Zumdo (Elodie) 12 à 77 ans**

Cours de Fitness dansé incluant des techniques de combat (jambes et poings) issues des Arts martiaux : Aucun combat, mais technique, danse, condition physique, renforcement musculaire, cardio. Tenue décontractée ou tenue de Zumdo avec chaussures réservées à la salle.

Lundi 19h45 - 21h00 (Cours ouvert à tous)

Mercredi 19h45 - 21h00 (Cours ouvert à tous)

IMPORTANT – Nous n'avons pas encore la réponse du service des sports de la Mairie de Vernouillet concernant nos créneaux horaires de la saison prochain. Ils seront en ligne sur le site Web et sur les fiches d'information dès confirmation.

Renseignements

Gymnase Marcel Pagnol à Vernouillet, aux horaires de cours.

Téléphone - 02 37 42 02 03 ou 06 09 100 798.

Site web et lien eMail sur <http://kyoku.vernouillet.free.fr>